Le plan de 4 semaines

Trouver un emploi rapidement : une semaine, un but. Cochez au fur et à mesure, puis rejouez les semaines 2 à 4.

Semaine	À faire
1 **S'équiper**	☐ 3 intitulés de poste, ceux que je taperais dans la recherche : _____ / _____ / _____ ☐ Mes conditions écrites : zone _____ · contrat _____ · temps _____ · télétravail _____ ☐ 2 ou 3 sites choisis : _____ / _____ / _____ ☐ Une alerte quotidienne par intitulé, sur chaque site ☐ Un CV de base et une lettre de base par métier visé ☐ Un tableau de suivi ouvert (date, entreprise, poste, lien, source, statut, prochaine action, notes)
2 **Le rythme**	☐ Chaque jour, la journée de 2 heures (ci-dessous) ☐ 2 ou 3 candidatures adaptées par jour : le titre, l'accroche, les compétences, l'ordre des missions ☐ Chaque envoi noté dans le suivi au moment du clic
3 **Sans annonce**	☐ 10 entreprises listées où mon métier existe, près de chez moi ☐ 2 candidatures spontanées par jour, à une personne nommée si possible ☐ 3 messages à mon réseau, avec une question précise ☐ Relances : les envois de plus de 10 jours sans réponse (puis classer 10 jours après la relance)
4 **Le bilan**	☐ Compter par site et par intitulé : envoyées, réponses, entretiens ☐ Ce qui n'a rien donné sort du plan ; son temps va à ce qui a marché ☐ Des réponses sans entretien : revoir le CV. Aucune réponse : revoir intitulés et conditions

La journée de 2 heures (budget conseillé, à ajuster)

Relever · 20 min	Trier · 20 min	Postuler · 60 min	Noter · 20 min
Alertes du jour, offres récentes en onglets	La règle des 3 oui, offre par offre	2 ou 3 candidatures, CV et lettre adaptés	Suivi à jour, relances du jour

La règle des 3 oui

3 oui **Le métier ? Les conditions ? Moins de 7 jours ?** Trois oui : je postule aujourd'hui. Seule la date coince : l'offre passe après les autres. Un non au métier ou aux conditions : je ferme l'onglet. Une information absente n'est pas un non.

Mon compteur

	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4
Envoyées				
Réponses				
Entretiens				

Repère : sur les offres déposées à France Travail et pourvues en 2025, une sur quatre l'a été en moins de 21 jours (France Travail, avril 2026). Le relevé et le tri des offres sur 6 sites, Nuggt les fait pour vous : nuggt.fr/fonctionnalites/recolter